

Evaluacion de riesgo personal y niveles de intervenci3n familiar

GUSTAVO ADOLFO MONRAZ DURAN

MONRAZ.MX



Instituto Mexicano del Seguro Social

Riesgo familiar

- Es la evaluación y clasificación del grado de vulnerabilidad de una familiar de acuerdo a factores de riesgo y protectores
-
-

Factores de riesgo

- Características o condiciones biológicas, psicológicas, conductuales o sociales cuya existencia en los individuos o familias incrementa la probabilidad de presentar algún daño en la salud
-
-

Identificación

- Identificar factores de riesgo y establecer la asociación entre estos el daño a la salud, mediante entrevistas, aprovechando la presencia en el consultorio de cualquier miembro de la familia o por visitas domiciliarias
 - Este proceso implica
 - Detectar eventos críticos del desarrollo y accidentales
 - Elaborar un inventario de factores de riesgo
 - Identificar patrones de detección y solución de problemas en la familia
 - Evaluar la funcionalidad familiar
 - Evaluar los recursos familiares

Jerarquización

- Los factores de riesgo identificados deben asociarse con el problema o daño que causarían a la salud familiar
 - Indica el carácter de gravedad, urgencia o alto riesgo que el factor detectado puede ocasionar a la salud integral de la familiar
 - Al no ser atendido el factor de riesgo, se puede ocasionar daño a la salud familiar durante un periodo de tiempo dado
-
-

Clasificación

- Los factores de riesgo son observables e identificables antes de que ocurra el hecho que predicen, son específicos a un daño, además son sinérgicos entre si, ya que la unión de dos o más factores ocasiona mayor perjuicio que el que se esperaría con cada uno por separado.
 - Modificables
 - No modificables
-
-

Generales

- Biológicos
 - Edad y sexo
 - Enfermedades
 - Ambientales
 - Calidad de agua
 - Contaminación
 - Entorno familiar
 - Socioculturales
 - Educación
 - Antecedentes familiares
 - Cultura
 - Hábitos
 - Económicos
 - Ingresos
 - Empleo
 - Estilo de vida
 - Vicios
 - Servicios de salud
 - Oportunidad y calidad de la atención médica
-
-

NIVEL DE RIESGO

- Menores
 - Intermedios
 - Mayores
-
-

Menores

- Focos de contaminación
 - Patología crónica de algún miembro o enfermedad terminal grave de otro familiar
 - Inadecuado saneamiento básico
 - Agua no potable, baño de pozo negro, cectores, animales intradomiciliarios
 - Insatisfacción laboral
 - Sobrecarga laboral
 - Por más de ocho horas /día, fátiga, trabajo con turnos de noche o fines de semana
 - Nivel de endeudamiento elevado: Mayor del 30% del ingreso familiar
-
-

Intermedios

- Cesantía temporal
 - Ausencia de padre o madre o sustituto
 - Mala calidad de la vivienda
 - Hacinamiento
 - dos o más personas por dormitorio que no sean parejas
 - Enfermedad terminal del padre, madre y/o hijos
 - Duelo reciente
 - menos de seis meses
 - Enfermedad grave reciente
 - por hospitalización, riesgo de muerte
-
-

Mayores

- Extrema pobreza
 - Ingresos insuficientes para adquirir alimentos de una canasta básica
 - Nivel sociocultural muy bajo
 - Ambos padres analfabetos y nadie más en el hogar con estudios medios
 - Uniones de parejas inestables
 - Uniones consensuales múltiples
 - Patología psiquiátrica grave del padre, madre o hijos
 - Promiscuidad
 - 2 o más personas en una misma cama que no son pareja
-
-

Factores protectores

- Características o condiciones biológicas, psicológicas, conductuales o sociales cuya presencia facilita el desarrollo, permite la expresión de potencialidades y bloquea o disminuye el impacto de algunos factores de riesgo en el individuo y en la familia
-
-

Tipos de factores protectores

- Personales
 - Psicológicos
 - Habilidades intelectuales y competencias cognitivas
 - Mayor autoestima y positivismo
 - Familiares
 - Unión familiar, buenas relaciones
 - Ambiente familiar cálido y sin discordia
 - Adaptabilidad familiar
 - Límites claros y explícitos
 - Sociales
 - Apoyo social, mejores redes
 - Entorno, educación y/o laboral
-
-

Clasificación

- Estructurales
- Funcionales



Estructurales

- Amplias redes sociales y familiares de apoyo
 - Nivel sociocultural adecuado
 - Nivel de escolaridad adecuado
 - Vivienda adecuada
 - Integración a subsistemas mayores activamente
 - Estabilidad y satisfacción laboral
 - Necesidades vitales y de recreación cubiertas
-
-

Funcionales

- Subsistema familiar abierto
 - Comunicación directa, reglas claras y flexibles
 - Expresión de afecto y de reconocimiento mutuo
 - Sentido de pertenencia
 - Optimismo
 - Autoestima alto en los miembros de la familia
 - Relaciones claras con la familia de origen
 - Buen sentido del humor
-
-

Magnitud

- Factor de riesgo determinante para la aparición del problema en la salud familiar
 - Factor de riesgo condicionante para la aparición del problema de salud familiar
 - El factor de riesgo puede asociarse a la aparición del problema o necesita combinarse con otros factores para ocasionar daño a la familia
 - Factor de riesgo sin relación con el problema o no provoca daño en la salud familiar
-
-

Trascendencia

- El factor de riesgo puede repercutir en la salud familiar durante el resto de la vida
 - El factor de riesgo puede repercutir en la salud familiar en forma prolongada
 - El factor de riesgo puede repercutir en la salud familiar en forma transitoria
 - El factor de riesgo no repercute en la salud familiar
-
-

Individuo en riesgo

- Persona que por acumular factores de riesgo tiene una

Familia en riesgo

- Familia que en su conjunto o sus miembros o por separado acumulan más de un factor de riesgo o tienen un desequilibrio entre factores de riesgo y protectores y por lo tanto presenta una probabilidad aumentada de daño en su capacidad de cumplir sus tareas o funciones básicas

Jerarquización

- Una vez valorados cada uno de los factores de riesgo con los parámetros de magnitud y trascendencia, las calificaciones se suman para obtener un total de cada factor de riesgo para luego ser ordenados de mayor a menor puntuación

Actuar!

- Conocer las posibilidades que los servicios de salud tienen para actuar sobre ellos
 - Vulnerabilidad
 - Técnicas y procedimientos adecuados para abordar factores de riesgo
 - Factibilidad
 - Capacidad para impactar sobre los factores de riesgo con los recursos disponibles
-
-

Escala de vulnerabilidad

- Existen instrumentos técnicos y procedimientos específicos para abordarlos
 - Existen procedimientos específicos que indirectamente inciden sobre el factor de riesgo
 - Existen solamente procedimientos inespecíficos
 - No existen procedimientos
-
-

Escala de factibilidad

- Se puede cancelar el factor de riesgo
 - Se puede modificar el factor de riesgo
 - Se puede atenuar los efectos de factor de riesgo
 - No se puede incidir sobre los factores de riesgo ni atenuar sus efectos
-
-

Priorización

- Alta magnitud y trascendencia pero baja vulnerabilidad y factibilidad nos obligan a buscar referencia a otro nivel
-
-

Niveles de intervención familiar (Doherty y Baird)

- Nivel 1: Mínimo énfasis
 - Nivel 2: Información y consejería
 - Nivel 3: Sentimiento y apoyo emocional
 - Nivel 4: Evaluación funcional o intervención planificada
 - Nivel 5: Terapia familiar
-
-

Niveles de intervención en medicina familiar

- Nivel 1
 - Explicar el problema al paciente
 - Enfoque sistemático
 - Nivel 2
 - Entrevistas familiares planificadas
 - Interactivo
 - Triángulo terapéutico
 - Enfoque familiar
-
-

⇒ Nivel 3

- Se comprende el funcionamiento de la familia
- Entrevista familiar planificada y destinada a compartir la información médica y familiar, explorar los sentimientos del paciente y de los miembros de la familia acerca de la situación médica

⇒ Nivel 4

- Evaluación sistemática del paciente y su familia
- Intervenciones planificadas
- Preguntas abiertas

⇒ Nivel 5

- Terapia familiar
 - Gestión de emociones intensas
 - Generar y probar hipótesis acerca de las dificultades de la familia
-
-

Manejo integral

- El enfoque de riesgo permite a los servicios de salud identificar y seleccionar a la población de alto riesgo a fin de intervenir oportunamente y brindar una atención prioritaria a aquellos que lo ameritan
 - Identificación
 - Jerarquización
 - Magnitud
 - Trascendencia
 - Vulnerabilidad
 - Factibilidad
 - Objetivos
 - Programa de actividades
-
-

Bibliografía

- Huerta J.L. 2005. Medicina Familiar. La familia en el proceso salud-enfermedad. México. Alfil. p. 104-115
 - Louro, I & Cols. 2002. Manual para la intervención de la salud familiar. La Habana, Cuba. ECIMED
 - Nakata PT, Koltermann L1, Vargas KR, Moreira PW; Duarte ERM, Rosset-Cruz. 2013. Clasificación del riesgo familiar en una unidad de salud de la familia. Rev. Latinoamericana de Enfermagem pp 1-8
-
-

MONRAZ.MX/evaluacion_riesgo/

